

# КАКО ДА ПОДРЖИТЕ МЕНТАЛНО ЗДРАВЉЕ СВОГ ДЕТЕТА



## ЉУБАВ

Будите уз своје дете,  
покажите му љубав



## ПОДРШКА

Охрабрите и наградите  
своје дете



## ОСЕЋАЊА

Сазнајте како се  
Ваше дете осећа



## ВЕЖБАЊЕ

Подстичите своје  
дете да редовно  
вежба



## ИНФОРМИСАЊЕ

Сазнајте знаке и симптоме  
проблема менталног  
здравља



## РАЗГОВОР

Охрабрите своје  
дете да  
разговара са Вама



## СЛУШАЊЕ

Будите увек спремни  
да чујете оно што  
дете жели да Вам каже



## ПОНАШАЊЕ

Обратите пажњу  
на промене у понашању  
свог детета



## ОДМАРАЊЕ

Побрините се да Ваше  
дете има довољно  
времена за одмор